

Zeitliche Belastung

31-40 Stunden / Woche
Durchschnittl. Zeitaufwand für das Studium



höchste studienbezogene Arbeitszeit im 2. SJ
sinkt mit Studienjahren

max. 10 Stunden / Woche
Arbeit neben dem Studium



→ steigt mit Studienjahren

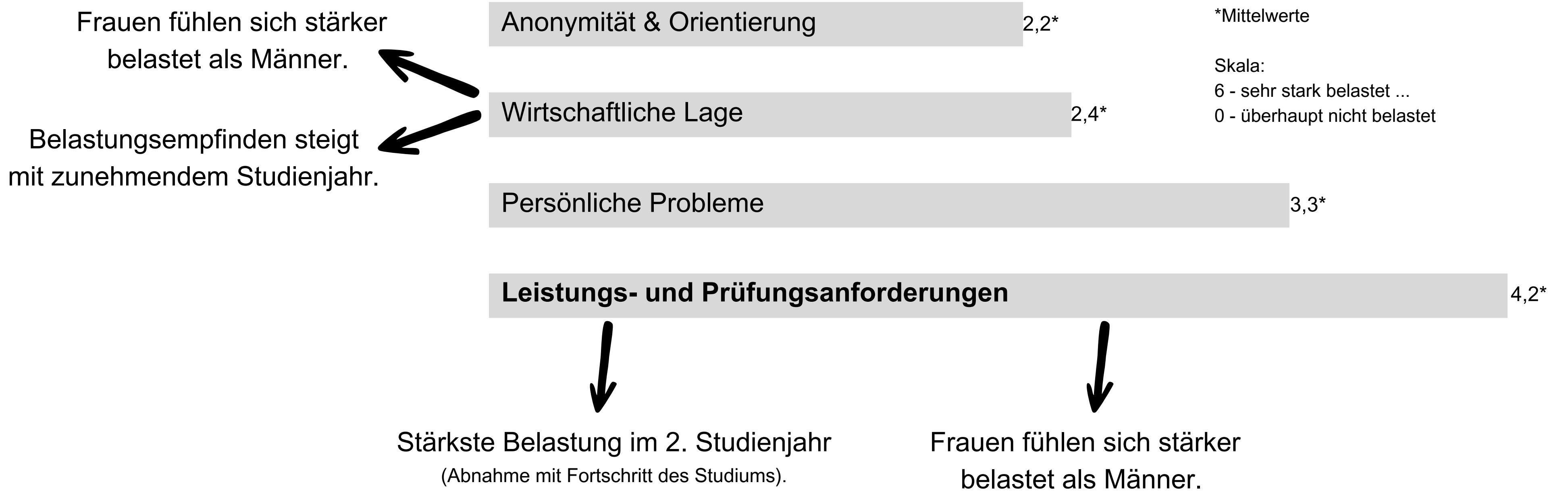


Was belastet Studierende?



Inwieweit fühlst Du dich persönlich belastet durch folgende Aspekte?

Belastungsempfinden



Studienjahre
Studierende im 2. SJ sind besorgter als Studierende höherer SJ.

Geschlecht
Frauen sind aufgeregter & besorgter als Männer.



Natur
Studierende, die häufig in die Natur gehen, sind weniger besorgt.

körperliche Aktivität
Studierende, die körperlich aktiv sind, sind weniger aufgeregter & besorgt.

Weitere Belastungen

u.a. bedingt durch die Beschränkungen während Corona-Pandemie

- Mangel an persönlichen Kontakten
- (Rahmenbedingungen der) digitalen Lehre
Schließung der universitären Einrichtungen, fehlende Routine etc.



weitere Infos zum UGM