Mach doch mal Pause vom vielen Sitzen!

www.smart-moving.bayern

Mach doch mal Pause vom vielen Sitzen!

Neue Bewegungsanreize am Campus

BeWeg: Wie viele Schritte schaffst du?

AktivPause: Hol dir den Energie-Kick

ActiveOffices: Nutze die aktiven Plätze

Sportpartner gesucht: Neu im E-Learning Portal

Weitere Infos unter: www.smart-moving.bayern

Gefördert durch:

Die Techniker

KErn
Kompetenzzentrum für Ernährung

UNIVERSITÄT BAYREUTH

Universität Regensburg
INSTITUT FÜR EPIDEMIOLOGIE UND PRÄVENTIVMEDIZIN